



## Jak przygotować się do RTG odcinka lędźwiowego kręgosłupa ?

Na badanie należy zgłosić się na czczo, tzn:

- w dniu badania nic nie jeść
- nie palić papierosów

Na dzień przed badaniem unikać spożywania produktów powodujących powstawanie nadmiernej ilości gazów, tj. napoje gazowane, warzywa kapustne, jabłka, bita śmietana czy świeże pieczywo.

**Wskazane jest przyjmowanie 3 razy 2 kapsułki ESPUMISANU w dniu poprzedzającym badanie i 2 kapsułki rano w dniu badania.**